

Règlement intérieur de Mon atelier Pilates

- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Pilates est exigé.
- Pour les cours collectifs, une séance Bilan/Initiation individuelle est réalisée obligatoirement au préalable. Elle permet d'évaluer vos possibilités en tenant compte d'éventuelles limitations, et de vos attentes. Cela vous permettra ainsi de bénéficier de conseils personnalisés durant les cours collectifs. Les principes de bases sont également enseignés durant cette séance.
- Les cours collectifs se font en petits groupes de 6 personnes maximum pour assurer un suivi de qualité. Les séances de moins de 3 personnes sont susceptibles de ne pas être maintenues. Tout le matériel vous sera fourni.
- Les cours sont intégrables à tout moment dans l'année. Possibilité de faire plaisir à vos proches avec des chèques cadeaux.
- Merci d'arriver à l'heure au cours, prévoyez une tenue de sport adaptée. Réalisation du cours en chaussettes.
- Toute séance non décommandée sera considérée comme due. En cas d'annulation le jour même par l'adhérent, la séance reste comptée mais elle peut être rattrapée avant la séance de la semaine suivante, au créneau de votre choix (sous réserve de disponibilité) sinon elle sera perdue.
- Le paiement des forfaits se fait lors de l'inscription. Choix du créneau fixe pour réserver une place. Facilité de paiement en plusieurs fois en donnant plusieurs chèques au début.
- Les forfaits ont une durée limitée, ils sont nominatifs et ne peuvent donner lieu à aucun remboursement :
 - Forfait 5 et 10 cours valable 3 mois paiement en 3 fois possible.
 - Forfait 15 cours valable 5 mois paiement en 5 fois possible.
 - Forfait 30 cours valable 10 mois paiement en 10 fois possible.
- Les forfaits en CRENEAU LIBRE vous permettent d'avoir la liberté de venir à tout moment dans la semaine (sous réserve de disponibilité).
- Aucune place à un cours ne pourra être réservée sans forfait en cours de validité.

NOM :

Date :

Prénom :

Signature précédée mention « lu et approuvé » :

